

すこやか

大津市立逢坂小学校 保健だより

～おうちのひとといっしょに

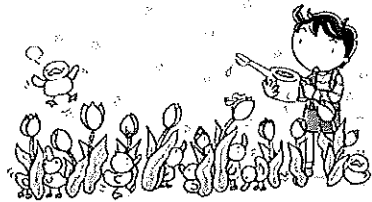
よみましょう～

2023.4.10発行

入学・進級おめでとうございます。

新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切り過ぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせるといいですね。早寝早起き、朝ごはん、手洗いなど、基本的な生活習慣は、あなたを支える土台になります。大切に続けていきましょう。

保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。



保健室はこんなところです

1. 学校でけがをしたり、ぐあいが悪くなったりしたときの応急処置をします。

☆保健室へ来るときは、学級担任や教科の先生に相談してから来ましょう。

☆保健室では、継続的な治療や、飲み薬の投薬による処置は行えません。

☆受診の必要がある場合は、応急処置の後、病院で診てもらいます。

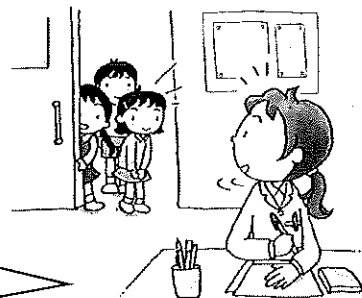
病院での検査や治療については、保護者の方の同意が求められます。受診の際、お子さまには学校から引率をしますが、保護者の方にも保険証をもって同伴していただきますよう、お願い申し上げます。

☆体調不良を訴え、学習を続けることが難しい場合は、早退措置となります。保護者の方へ連絡をしますので、お迎えをお願いいたします。

緊急連絡先が変わった場合などは、すみやかに学級担任へお知らせください。

2. 体のことや健康づくりについて、相談できます。

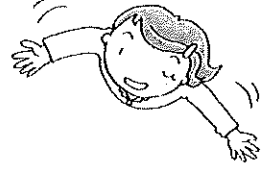
3. 心配なことがあるとき、お話を聴きます。



保健室の担当は、養護教諭の
村田 文子・古谷 光希 です。
よろしくお願ひいたします。

健康診断

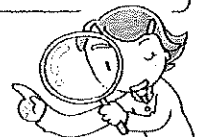
こんなことを
調べます



身長・体重 身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯 歯科健診
歯やおこ、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目 眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？



耳・鼻 耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

心臓・肺 内科検診
からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮膚の病気がないか、栄養状態なども診ています



おしっこ 検尿
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

骨・関節 運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
首や肩のゆがみはないかな？

- ◆換気や消毒・距離を開けるなどの感染症対策に留意して実施します。
- ◆健康診断の注意事項等は、随時、保健だより「すこやか」でお知らせしていきます。
- ◆学校の健康診断は、スクリーニングを目的としています。くわしく調べてみて正常範囲内のこともありますので、ご理解ください。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です

健康診断や、逢坂小学校の環境衛生、健康づくりのためのご指導をいただきます。

- 〈小児科・内科〉 渡部玉蘭先生(あすとこクリニック) 吉田滋先生(吉田医院)
川會順先生(きづみのるクリニック)
- 〈耳鼻科〉 柴山将之先生(しばやま耳鼻咽喉科クリニック)
- 〈眼科〉 森井勇介先生(森井眼科医院)
- 〈歯科〉 山元浩美先生(しらゆり歯科クリニック) 山内哲義先生
堀内尚先生(びわ湖大津デンタルクリニック)
- 〈薬剤師〉 赤羽薫先生

